

## Checkliste: Familienrat Pflege - Aufgaben verteilen

Familiengespräch vorbereiten, Aufgaben sichtbar machen und Entscheidungen festhalten.

### Hinweis zum Ausfüllen

Diese Checkliste ist für Ihre eigenen Notizen gedacht. Sie müssen keine persönlichen Daten eintragen. Neutrale Begriffe wie "Person A", "meine Mutter" oder "mein Vater" reichen aus.

Diese Checkliste hilft, ein Familiengespräch vorzubereiten, Aufgaben fairer zu verteilen und offene Fragen festzuhalten. Rollen wie Tochter, Bruder oder Person A reichen aus.

### Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

**Kontaktformular:** <https://amedis-care.de/kontakt/>

### Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

## 1. Anlass und Ziel

Datum Ihrer Notizen

Geplanter Gesprächstermin

### Warum soll ein Familienrat stattfinden?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pflege muss neu organisiert werden | <input type="checkbox"/> Aufgaben sind unklar verteilt                 |
| <input type="checkbox"/> eine Person trägt zu viel          | <input type="checkbox"/> Streit / Missverständnisse                    |
| <input type="checkbox"/> Pflegegrad / MD / Antrag steht an  | <input type="checkbox"/> Krankenhausentlassung steht an                |
| <input type="checkbox"/> Entlastung wird gebraucht          | <input type="checkbox"/> Sicherheit / Demenz / Sturzrisiko macht Sorge |

### Was soll nach dem Gespräch klarer sein?

## 2. Gesprächsregeln

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> alle hören ausreden  | <input type="checkbox"/> konkrete Aufgaben statt Vorwürfe      |
| <input type="checkbox"/> Notizen machen       | <input type="checkbox"/> Entscheidungen schriftlich festhalten |
| <input type="checkbox"/> realistische Zusagen | <input type="checkbox"/> Überforderung offen benennen          |
| <input type="checkbox"/> Moderation bestimmen | <input type="checkbox"/> nächsten Termin festlegen             |

## 3. Welche Aufgaben müssen verteilt werden?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Körperpflege / tägliche Hilfe     | <input type="checkbox"/> Einkauf / Essen                  |
| <input type="checkbox"/> Haushalt / Wäsche                 | <input type="checkbox"/> Arzttermine / Rezepte            |
| <input type="checkbox"/> Medikamente / Therapie            | <input type="checkbox"/> Anträge / Pflegekasse            |
| <input type="checkbox"/> Finanzen / Vollmachten klären     | <input type="checkbox"/> Besuche / soziale Kontakte       |
| <input type="checkbox"/> Nacht / Notfälle                  | <input type="checkbox"/> Entlastung / freie Zeiten planen |
| <input type="checkbox"/> Pflegedienst / Tagespflege suchen | <input type="checkbox"/> Wohnung / Hilfsmittel prüfen     |

## 4. Aufgaben verteilen

Aufgabe	Wer übernimmt?	Wie oft?	Vertretung / Notiz

## 5. Entscheidungen aus dem Gespräch

Entscheidung	Wer macht es?	Bis wann?	Erledigt?

### Offene Fragen, die noch geklärt werden müssen

### Was würde die Hauptpflegeperson sofort entlasten?

#### Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

**Kontaktformular:** <https://amedis-care.de/kontakt/>

#### Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

#### Hinweis zum Datenschutz

Diese Checkliste bleibt bei Ihnen. Amedis Care erhält Ihre Einträge nur, wenn Sie selbst eine persönliche Unterstützung anfragen und Informationen bewusst übermitteln.

## Kurz erklärt

**Familienrat:** Strukturiertes Gespräch, in dem Angehörige Aufgaben, offene Fragen und nächste Schritte klären.

**Hauptpflegeperson:** Die Person, die im Alltag den größten Teil der Pflege oder Organisation trägt.

**Entlastung:** Alles, was die Pflegeperson spürbar unterstützt: Aufgaben abgeben, Dienste einbinden oder Pausen ermöglichen.

**PflegePlan:** Ein klarer Überblick, was als Nächstes organisiert, beantragt oder geklärt werden sollte.