

Checkliste: Krankenhausentlassung / plötzlich Pflegefall

Übergang nach Hause, Versorgung und erste 72 Stunden vorbereiten.

Hinweis zum Ausfüllen

Diese Checkliste ist für Ihre eigenen Notizen gedacht. Sie müssen keine persönlichen Daten eintragen. Neutrale Begriffe wie "Person A", "meine Mutter" oder "mein Vater" reichen aus.

Diese Checkliste hilft, den Übergang aus dem Krankenhaus oder einen plötzlich entstandenen Pflegebedarf zu sortieren. Gerade am Anfang zählt: Was muss vor der Entlassung geklärt werden? Wer ist wann da?

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

1. Ausgangssituation

Datum Ihrer Notizen

Gepantes Entlassdatum / Zeitpunkt

Was trifft aktuell zu?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Entlassung aus Krankenhaus steht an | <input type="checkbox"/> Person ist bereits zu Hause |
| <input type="checkbox"/> plötzlich Pflegefall geworden | <input type="checkbox"/> alleine wohnen ist unsicher |
| <input type="checkbox"/> Angehörige wissen nicht, was zuerst kommt | <input type="checkbox"/> Pflegegrad ist noch nicht geklärt |
| <input type="checkbox"/> Hilfsmittel fehlen | <input type="checkbox"/> Pflegedienst / Versorgung fehlt |
| <input type="checkbox"/> Medikamente / Arztbrief unklar | <input type="checkbox"/> Kurzzeitpflege könnte nötig sein |

Was ist gerade die dringendste Sorge?

2. Vor der Entlassung klären

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Entlassdatum und Uhrzeit geklärt | <input type="checkbox"/> Ansprechperson im Sozialdienst bekannt |
| <input type="checkbox"/> Arztbrief / Entlassbrief wird mitgegeben | <input type="checkbox"/> Medikationsplan liegt vor |
| <input type="checkbox"/> Rezepte / Verordnungen vorbereitet | <input type="checkbox"/> Transport nach Hause geklärt |
| <input type="checkbox"/> häusliche Krankenpflege prüfen | <input type="checkbox"/> Pflegedienst anfragen |
| <input type="checkbox"/> Pflegegrad / Eilantrag prüfen | <input type="checkbox"/> Kurzzeitpflege prüfen |
| <input type="checkbox"/> Hilfsmittel vor Entlassung prüfen | <input type="checkbox"/> Wohnung / Schlüssel / Zugang geklärt |

Offene Fragen an Krankenhaus, Sozialdienst oder Arztpraxis

3. Erste Tage zu Hause: Welche Hilfe wird gebraucht?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aufstehen / Hinlegen | <input type="checkbox"/> Waschen / Duschen |
| <input type="checkbox"/> Anziehen / Ausziehen | <input type="checkbox"/> Toilette / Inkontinenz |
| <input type="checkbox"/> Essen / Trinken vorbereiten | <input type="checkbox"/> Medikamente richten / erinnern |
| <input type="checkbox"/> Verbände / Wundversorgung | <input type="checkbox"/> Mobilität in der Wohnung |
| <input type="checkbox"/> Treppen / Wege | <input type="checkbox"/> Einkauf / Haushalt |
| <input type="checkbox"/> Arzttermine / Rezepte | <input type="checkbox"/> nachts Hilfe oder Kontrolle |

4. Wer ist wann verfügbar?

Zeit	Wer kann helfen?	Wobei?	Lücke / Risiko

5. Wohnung und Hilfsmittel

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bett erreichbar / geeignet | <input type="checkbox"/> Weg zur Toilette sicher |
| <input type="checkbox"/> Bad / Dusche sicher | <input type="checkbox"/> Rollator / Gehstützen |
| <input type="checkbox"/> Toilettenstuhl / Toilettensitzerhöhung | <input type="checkbox"/> Duschstuhl / Haltegriffe |
| <input type="checkbox"/> Pflegebett / Lagerungshilfen | <input type="checkbox"/> Hausnotruf / Telefon erreichbar |
| <input type="checkbox"/> Nachtlicht / Stolperfallen | <input type="checkbox"/> Lebensmittel / Getränke vorhanden |

Was muss als Erstes organisiert werden?

6. Aufgabenplan für die nächsten 72 Stunden

Aufgabe	Wer?	Bis wann?	Status / Notiz

Meine wichtigste Frage an Amedis Care oder eine Beratungsstelle

Partnerangebot / Anzeige

Über passende Angebote können nächste Hilfen geprüft werden, zum Beispiel Hilfsmittel, Hausnotruf, Kurzzeitpflege, Pflegehilfsmittel oder Sicherheitslösungen. Entsprechende Links oder Angebote werden auf der Website als Partnerangebot / Anzeige gekennzeichnet. Prüfen Sie immer, ob das Angebot zur Situation passt und ob eine Kostenübernahme vor Bestellung

[Hilfen nach Entlassung prüfen](#)

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

Hinweis zum Datenschutz

Diese Checkliste bleibt bei Ihnen. Amedis Care erhält Ihre Einträge nur, wenn Sie selbst eine persönliche Unterstützung anfragen und Informationen bewusst übermitteln.

Kurz erklärt

Entlassmanagement: Krankenhäuser sollen den Übergang in die Anschlussversorgung vorbereiten.

Häusliche Krankenpflege: Medizinisch notwendige Versorgung zu Hause, etwa Behandlungspflege.

Kurzzeitpflege: Vorübergehende Pflege in einer Einrichtung, wenn Versorgung zu Hause zeitweise nicht möglich ist.

Pflegegrad: Beschreibt, wie stark eine Person im Alltag auf Unterstützung angewiesen ist.

Hilfsmittel: Dinge, die Pflege, Sicherheit oder Selbstständigkeit erleichtern.