

Checkliste: Medikamente und Arzttermine Übersicht

Medikamente, Einnahme, Ärzte und offene Fragen geordnet festhalten.

Hinweis zum Ausfüllen

Diese Checkliste hilft beim Sortieren und ersetzt keine medizinische Beratung. Änderungen an Medikamenten bitte immer ärztlich abklären.

Eine klare Übersicht hilft Angehörigen, Arzttermine vorzubereiten und den Alltag mit Medikamenten sicherer zu organisieren.

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

1. Ausgangssituation

Datum Ihrer Notizen

Worum geht es gerade? kurze Notiz

2. Welche Informationen sind wichtig?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> aktueller Medikamentenplan | <input type="checkbox"/> Dosierung unklar |
| <input type="checkbox"/> Einnahmezeiten | <input type="checkbox"/> Nebenwirkungen beobachtet |
| <input type="checkbox"/> Medikamente vergessen | <input type="checkbox"/> Doppelverordnungen prüfen |
| <input type="checkbox"/> Allergien / Unverträglichkeit | <input type="checkbox"/> Apotheke bekannt |
| <input type="checkbox"/> Hausarztpraxis | <input type="checkbox"/> Facharzttermine |
| <input type="checkbox"/> Therapien | <input type="checkbox"/> Krankenhausberichte |

Welche Fragen gibt es zu Medikamenten oder Terminen?

3. Welche Termine / Kontakte sollten notiert werden?

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Hausarzt | <input type="checkbox"/> Neurologie |
| <input type="checkbox"/> Kardiologie | <input type="checkbox"/> Orthopädie |
| <input type="checkbox"/> Psychiatrie | <input type="checkbox"/> Pflegedienst |
| <input type="checkbox"/> Apotheke | <input type="checkbox"/> Physiotherapie |
| <input type="checkbox"/> Ergotherapie | <input type="checkbox"/> Sanitätshaus |
| <input type="checkbox"/> Klinik | <input type="checkbox"/> Pflegeberatung |

4. Beobachtungen und Beispiele

Wann / wo?	Was ist passiert?	Welche Hilfe war nötig?	Was wäre ohne Hilfe passiert?
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

5. Was soll vorbereitet werden?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Medikamentenliste aktualisieren | <input type="checkbox"/> Fragen notieren |
| <input type="checkbox"/> Symptome beobachten | <input type="checkbox"/> Blutwerte / Befunde mitnehmen |
| <input type="checkbox"/> Entlassbrief mitnehmen | <input type="checkbox"/> Begleitperson organisieren |
| <input type="checkbox"/> Transport klären | <input type="checkbox"/> Rezepte prüfen |
| <input type="checkbox"/> Hilfsmittel ansprechen | <input type="checkbox"/> Nebenwirkungen besprechen |
| <input type="checkbox"/> Einnahmehilfe prüfen | <input type="checkbox"/> nächsten Termin festhalten |

Meine offenen Fragen für Arztpraxis, Pflegekasse, Pflegedienst oder Beratung

Mein nächster Schritt

Bis wann?

Wer kann helfen?

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

Hinweis zum Datenschutz

Diese Checkliste bleibt bei Ihnen. Amedis Care erhält Ihre Einträge nur, wenn Sie selbst eine persönliche Unterstützung anfragen und Informationen bewusst übermitteln.

Kurz erklärt

Medikamentenplan: Übersicht über Medikamente, Dosierungen und Einnahmezeiten.

Nebenwirkung: Unerwünschte Wirkung eines Medikaments.

Verordnung: Ärztliche Anordnung, zum Beispiel für Medikamente oder Hilfsmittel.

Einnahmehilfe: Hilfsmittel zur Organisation der Medikamenteneinnahme.

Befund: Medizinisches Ergebnis, zum Beispiel aus Untersuchung oder Labor.

Eigene Notizen