

## Checkliste: Notfallplan Pflege zu Hause

Wichtige Kontakte, Vertretung und nächste Schritte für den Ernstfall sortieren.

### Hinweis zum Ausfüllen

Diese Checkliste ist für die Vorbereitung gedacht. In akuten medizinischen Notfällen wählen Sie bitte 112.

Ein Notfallplan hilft, wenn Angehörige ausfallen, sich der Zustand plötzlich verschlechtert oder schnelle Unterstützung gebraucht wird.

### Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

**Kontaktformular:** <https://amedis-care.de/kontakt/>

### Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

## 1. Ausgangssituation

Datum Ihrer Notizen

Worum geht es gerade? kurze Notiz

## 2. Welche Situationen sollen vorbereitet werden?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> pflegende Person fällt aus | <input type="checkbox"/> plötzliche Verschlechterung   |
| <input type="checkbox"/> Sturz                      | <input type="checkbox"/> Verwirrtheit / Weglaufen      |
| <input type="checkbox"/> Medikamente vergessen      | <input type="checkbox"/> Essen / Trinken nicht möglich |
| <input type="checkbox"/> Nächte nicht sicher        | <input type="checkbox"/> Pflegedienst fällt aus        |
| <input type="checkbox"/> Krankenhausaufnahme        | <input type="checkbox"/> Entlassung unklar             |
| <input type="checkbox"/> Hausschlüssel / Zugang     | <input type="checkbox"/> Angehörige nicht erreichbar   |

Was wäre bei uns der wahrscheinlichste Notfall?

## 3. Welche Kontakte müssen griffbereit sein?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Notruf 112            | <input type="checkbox"/> ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 |
| <input type="checkbox"/> Hausarztpraxis        | <input type="checkbox"/> Pflegedienst                          |
| <input type="checkbox"/> Pflegekasse           | <input type="checkbox"/> Apotheke                              |
| <input type="checkbox"/> Sanitätshaus          | <input type="checkbox"/> Nachbar / Schlüsselkontakt            |
| <input type="checkbox"/> Angehörige 1          | <input type="checkbox"/> Angehörige 2                          |
| <input type="checkbox"/> Klinik / Sozialdienst | <input type="checkbox"/> Amedis Care / Beratung                |

## 4. Beobachtungen und Beispiele

Wann / wo?	Was ist passiert?	Welche Hilfe war nötig?	Was wäre ohne Hilfe passiert?
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## 5. Was sollte vorbereitet werden?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Medikamentenplan sichtbar | <input type="checkbox"/> Notfallkontakte sichtbar |
| <input type="checkbox"/> Schlüsselregelung         | <input type="checkbox"/> Vollmacht / Betreuung    |
| <input type="checkbox"/> Krankenhaus-Tasche        | <input type="checkbox"/> Unterlagenmappe          |
| <input type="checkbox"/> Hilfsmittel griffbereit   | <input type="checkbox"/> Hausnotruf prüfen        |
| <input type="checkbox"/> Vertretung festlegen      | <input type="checkbox"/> Pflegedienst informieren |
| <input type="checkbox"/> Nachbarn einbeziehen      | <input type="checkbox"/> Plan regelmäßig prüfen   |

### Meine offenen Fragen für Arztpraxis, Pflegekasse, Pflegedienst oder Beratung

Mein nächster Schritt

Bis wann?

Wer kann helfen?

### Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

**Kontaktformular:** <https://amedis-care.de/kontakt/>

### Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

## Hinweis zum Datenschutz

Diese Checkliste bleibt bei Ihnen. Amedis Care erhält Ihre Einträge nur, wenn Sie selbst eine persönliche Unterstützung anfragen und Informationen bewusst übermitteln.

## Kurz erklärt

Notfallplan: Übersicht, was in einer dringenden Situation zu tun ist.

112: Notruf bei akuter Gefahr oder medizinischem Notfall.

116117: Ärztlicher Bereitschaftsdienst außerhalb regulärer Praxiszeiten.

Hausnotruf: Technisches System, mit dem Hilfe gerufen werden kann.

Vertretung: Person oder Dienst, der einspringt, wenn reguläre Hilfe ausfällt.

## Eigene Notizen