

Checkliste: Pflege-Entlastungsleistungen prüfen

Entlastungsbetrag, Verhinderungspflege, Tagespflege und Kurzzeitpflege sortieren.

Hinweis zum Ausfüllen

Diese Checkliste ist für Ihre eigenen Notizen gedacht. Sie müssen keine persönlichen Daten eintragen. Neutrale Begriffe wie "Person A", "meine Mutter" oder "mein Vater" reichen aus.

Diese Checkliste hilft, Entlastungsmöglichkeiten zu sortieren. Beginnen Sie nicht mit Beträgen, sondern mit der Alltagssituation: Wann entsteht Überlastung, wie oft und was müsste konkret übernommen werden?

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

1. Wobei wird Entlastung gebraucht?

Datum Ihrer Notizen

Aktueller Pflegegrad, falls bekannt (optional)

Was trifft aktuell zu?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pflegeperson ist erschöpft | <input type="checkbox"/> Pflegeperson ist krank / fällt aus |
| <input type="checkbox"/> Urlaub / Pause wird gebraucht | <input type="checkbox"/> stundenweise Betreuung wird gebraucht |
| <input type="checkbox"/> Tagesstruktur fehlt | <input type="checkbox"/> Person ist tagsüber nicht gut allein |
| <input type="checkbox"/> Versorgung zu Hause zeitweise nicht möglich | <input type="checkbox"/> nach Krankenhaus / Krise Übergang nötig |
| <input type="checkbox"/> Demenz / Orientierung erschwert Alltag | <input type="checkbox"/> Angehörige brauchen Aufgabenverteilung |

Was ist die aktuelle Entlastungslücke?

2. Welche Art von Entlastung passt eher?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> wenige Stunden pro Woche Hilfe | <input type="checkbox"/> regelmäßige Betreuung im Alltag |
| <input type="checkbox"/> Tagespflege tagsüber prüfen | <input type="checkbox"/> Kurzzeitpflege vorübergehend prüfen |
| <input type="checkbox"/> Verhinderungspflege bei Ausfall der Pflegeperson | <input type="checkbox"/> Entlastungsbetrag / anerkannte Angebote |
| <input type="checkbox"/> Pflegedienst / Betreuungsdienst anfragen | <input type="checkbox"/> Familie / Nachbarn / Ehrenamt einbinden |

Welche Lösung würde am meisten entlasten?

3. Entlastungsbedarf nach Zeiten

Zeit / Situation	Was muss passieren?	Wie oft?	Wer könnte helfen?

4. Mögliche Leistungen prüfen

- Entlastungsbetrag für anerkannte Unterstützungsangebote prüfen
- Verhinderungspflege bei Ausfall der Pflegeperson
- Kurzzeitpflege wenn Pflege zu Hause zeitweise nicht möglich ist
- Tagespflege für Betreuung / Struktur tagsüber
- Pflegesachleistungen für ambulanten Pflegedienst
- Pflegeberatung für Ansprüche und Kombinationen

Welche Fragen sollen zur Leistung geklärt werden?

5. Konkreter Entlastungsplan

Nächster Schritt	Wer kümmert sich?	Bis wann?	Notiz

Partnerangebot / Anzeige

Über passende Angebote können nächste Hilfen geprüft werden, zum Beispiel Betreuungsdienst, Tagespflege, Hauswirtschaft, Pflegehilfsmittel oder andere passende Entlastung. Entsprechende Links oder Angebote werden auf der Website als Partnerangebot / Anzeige gekennzeichnet. Prüfen Sie immer, ob das Angebot zur Situation passt und ob eine Kostenübernahme vor Bestellung

[Entlastungslösung prüfen](#)

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

Hinweis zum Datenschutz

Diese Checkliste bleibt bei Ihnen. Amedis Care erhält Ihre Einträge nur, wenn Sie selbst eine persönliche Unterstützung anfragen und Informationen bewusst übermitteln.

Kurz erklärt

Entlastungsbetrag: Monatlicher Betrag für anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag.

Verhinderungspflege: Ersatzpflege, wenn die eigentliche Pflegeperson vorübergehend verhindert ist.

Kurzzeitpflege: Vorübergehende Pflege in einer Einrichtung, wenn Pflege zu Hause zeitweise nicht möglich ist.

Tagespflege: Betreuung und Pflege tagsüber in einer Einrichtung, während die Person zu Hause wohnt.

Pflegesachleistungen: Leistungen für professionelle Hilfe durch einen ambulanten Pflegedienst, abhängig vom Pflegegrad.