

## Checkliste: Pflegeberatung vorbereiten

Fragen, Unterlagen und Ziele für ein Beratungsgespräch sortieren.

### Hinweis zum Ausfüllen

Diese Checkliste ist für Ihre eigenen Notizen gedacht. Sie müssen keine persönlichen Daten eintragen. Neutrale Begriffe wie "Person A", "meine Mutter" oder "mein Vater" reichen aus.

Diese Checkliste hilft, ein Gespräch mit Pflegekasse, Pflegestützpunkt, Pflegedienst oder Amedis Care vorzubereiten.

### Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

**Kontaktformular:** <https://amedis-care.de/kontakt/>

### Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

## 1. Ausgangssituation

Datum Ihrer Notizen

Worum geht es gerade? kurze Notiz

## 2. Welche Themen sollen geklärt werden?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Pflegegrad beantragen     | <input type="checkbox"/> MD-Begutachtung vorbereiten  |
| <input type="checkbox"/> Hilfebedarf dokumentieren | <input type="checkbox"/> Entlastungsleistungen prüfen |
| <input type="checkbox"/> Pflegedienst / Versorgung | <input type="checkbox"/> Hilfsmittel / Wohnumfeld     |
| <input type="checkbox"/> Demenz / Orientierung     | <input type="checkbox"/> Krankenhausentlassung        |
| <input type="checkbox"/> Widerspruch / Bescheid    | <input type="checkbox"/> Kosten / Eigenanteile        |
| <input type="checkbox"/> Angehörige entlasten      | <input type="checkbox"/> unklarer nächster Schritt    |

Was ist der wichtigste Anlass für die Beratung?

## 3. Welche Unterlagen liegen schon vor?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pflegekassen-Bescheid | <input type="checkbox"/> MD-Gutachten                      |
| <input type="checkbox"/> Arztberichte          | <input type="checkbox"/> Medikamentenplan                  |
| <input type="checkbox"/> Krankenhausunterlagen | <input type="checkbox"/> Hilfsmittel-Verordnungen          |
| <input type="checkbox"/> Vollmacht / Betreuung | <input type="checkbox"/> Pflegevertrag / Kostenvoranschlag |
| <input type="checkbox"/> eigene Notizen        | <input type="checkbox"/> Pflege-Tagebuch                   |
| <input type="checkbox"/> Fotos Wohnumfeld      | <input type="checkbox"/> noch nichts gesammelt             |

## 4. Beobachtungen und Beispiele

Wann / wo?	Was ist passiert?	Welche Hilfe war nötig?	Was wäre ohne Hilfe passiert?
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## 5. Was soll nach der Beratung klarer sein?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> nächster Antrag     | <input type="checkbox"/> benötigte Unterlagen |
| <input type="checkbox"/> Fristen             | <input type="checkbox"/> zuständige Stelle    |
| <input type="checkbox"/> mögliche Leistungen | <input type="checkbox"/> Entlastungsschritte  |
| <input type="checkbox"/> Hilfsmittelbedarf   | <input type="checkbox"/> Sicherheitsrisiken   |
| <input type="checkbox"/> Pflegedienst-Fragen | <input type="checkbox"/> Kostenfragen         |
| <input type="checkbox"/> Aufgaben in Familie | <input type="checkbox"/> konkreter Zeitplan   |

### Meine offenen Fragen für Arztpraxis, Pflegekasse, Pflegedienst oder Beratung

Mein nächster Schritt

Bis wann?

Wer kann helfen?

### Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

**Kontaktformular:** <https://amedis-care.de/kontakt/>

### Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

## Hinweis zum Datenschutz

Diese Checkliste bleibt bei Ihnen. Amedis Care erhält Ihre Einträge nur, wenn Sie selbst eine persönliche Unterstützung anfragen und Informationen bewusst übermitteln.

## Kurz erklärt

Pflegeberatung: Gespräch zur Orientierung über Leistungen, Hilfen und nächste Schritte.

Pflegestützpunkt: Regionale Anlaufstelle für Pflegefragen.

Pflegekasse: Teil der Krankenkasse, zuständig für Pflegeleistungen.

MD: Medizinischer Dienst; prüft den Hilfebedarf für den Pflegegrad.

Entlastungsleistungen: Leistungen, die Angehörige und Pflegebedürftige im Alltag unterstützen können.

## Eigene Notizen