

Checkliste: Pflegegrad beantragen vorbereiten

Antrag, Unterlagen und Alltagssituationen vorbereiten.

Hinweis zum Ausfüllen

Diese Checkliste ist für Ihre eigenen Notizen gedacht. Sie müssen keine persönlichen Daten eintragen. Neutrale Begriffe wie "Person A", "meine Mutter" oder "mein Vater" reichen aus.

Diese Checkliste hilft, einen Pflegegrad-Antrag vorzubereiten und wichtige Alltagssituationen zu sammeln, bevor Pflegekasse oder MD eingeschaltet werden.

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

1. Ausgangssituation

Datum Ihrer Notizen

Worum geht es gerade? kurze Notiz

Welcher Anlass passt am besten?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Erstantrag Pflegegrad | <input type="checkbox"/> Pflegegrad soll erhöht werden |
| <input type="checkbox"/> nach Krankenhaus | <input type="checkbox"/> Unterstützung nimmt zu |
| <input type="checkbox"/> unklar, welche Leistung passt | <input type="checkbox"/> andere Situation |

Was hat sich im Alltag verändert oder was macht Ihnen Sorgen?

2. Antrag vorbereiten

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pflegekasse / Krankenkasse herausfinden | <input type="checkbox"/> Antrag stellen oder Formular nutzen |
| <input type="checkbox"/> Datum der Antragstellung notieren | <input type="checkbox"/> wichtige Unterlagen sammeln |
| <input type="checkbox"/> Alltagssituationen dokumentieren | <input type="checkbox"/> Fragen für Pflegekasse oder MD notieren |

Notiz: Was soll mit dem Antrag erreicht werden?

3. Hilfebedarf im Alltag sammeln

Lebensbereiche mit Beispielen

Lebensbereich	Konkretes Beispiel	Wie oft / wann?	Welche Hilfe ist nötig?

4. Unterlagen und Nachweise sammeln

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Medikamentenliste | <input type="checkbox"/> Arztberichte / Entlassberichte |
| <input type="checkbox"/> Therapieberichte | <input type="checkbox"/> Hilfsmittel-Liste |
| <input type="checkbox"/> Notizen zu Stürzen oder Risiken | <input type="checkbox"/> Pflegedienst- oder Betreuungsnotizen |
| <input type="checkbox"/> Vollmacht / Betreuung, falls vorhanden | <input type="checkbox"/> eigene Alltagssituationen |

Welche Unterlagen fehlen noch oder müssen gesucht werden?

5. Ein typischer Tag

Tageszeit	Was klappt nicht gut?	Wer hilft?	Wie oft / wie lange?

Meine offenen Fragen an Pflegekasse oder MD

Mein nächster kleiner Schritt

Bis wann?

Wer kann unterstützen?

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

Hinweis zum Datenschutz

Diese Checkliste bleibt bei Ihnen. Amedis Care erhält Ihre Einträge nur, wenn Sie selbst eine persönliche Unterstützung anfragen und Informationen bewusst übermitteln.

Kurz erklärt

Pflegegrad: Beschreibt, wie stark jemand im Alltag auf Hilfe angewiesen ist.

Pflegekasse: Teil der Krankenkasse und zuständig für Pflegeleistungen.

Antrag: Mit dem Antrag bitten Sie die Pflegekasse, Pflegebedürftigkeit zu prüfen.

MD: Prüft die Selbstständigkeit und den regelmäßigen Unterstützungsbedarf.

Bescheid: Schriftliche Entscheidung der Pflegekasse.