

Checkliste: Widerspruch vorbereiten

Bescheid, Frist, Gutachten und Alltagssituationen sortieren.

Hinweis zum Ausfüllen

Diese Checkliste ist für Ihre eigenen Notizen gedacht. Sie müssen keine persönlichen Daten eintragen. Neutrale Begriffe wie "Person A", "meine Mutter" oder "mein Vater" reichen aus.

Diese Checkliste hilft, einen Bescheid der Pflegekasse zu prüfen und Punkte für einen möglichen Widerspruch zu sammeln. Sie ersetzt keine Rechtsberatung.

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

1. Ausgangssituation

Datum Ihrer Notizen

Datum des Bescheids / Zugang, falls bekannt

Worum geht es beim Bescheid?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Pflegegrad abgelehnt | <input type="checkbox"/> Pflegegrad zu niedrig |
| <input type="checkbox"/> Leistung abgelehnt | <input type="checkbox"/> Herabstufung / Kürzung |
| <input type="checkbox"/> Gutachten fehlt / unklar | <input type="checkbox"/> Frist prüfen |
| <input type="checkbox"/> Begründung vorbereiten | <input type="checkbox"/> andere Frage |

Was steht im Bescheid? kurze Zusammenfassung

Was passt aus Ihrer Sicht nicht oder fehlt?

2. Frist und Unterlagen prüfen

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Bescheid liegt vor | <input type="checkbox"/> Rechtsbehelfsbelehrung geprüft |
| <input type="checkbox"/> Widerspruchsfrist notiert | <input type="checkbox"/> MD-Gutachten liegt vor |
| <input type="checkbox"/> MD-Gutachten angefordert | <input type="checkbox"/> Arztberichte / Unterlagen gesammelt |
| <input type="checkbox"/> Alltagsbeispiele notiert | <input type="checkbox"/> Versandnachweis geplant |

3. Welche Punkte im Gutachten prüfen?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mobilität | <input type="checkbox"/> Kognitive / kommunikative Fähigkeiten |
| <input type="checkbox"/> Verhalten / psychische Problemlagen | <input type="checkbox"/> Selbstversorgung |
| <input type="checkbox"/> Krankheit / Therapie | <input type="checkbox"/> Alltag / soziale Kontakte |

Welche Alltagssituationen wurden nicht ausreichend berücksichtigt?

Was wurde vielleicht zu selbstständig dargestellt?

4. Drei konkrete Alltagssituationen

| Situation | Wobei wird geholfen? | Wie oft / wann? | Was passiert ohne Hilfe? |
|-----------|----------------------|-----------------|--------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

5. Welche Unterlagen können stützen?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Arztbericht | <input type="checkbox"/> Krankenhausbericht |
| <input type="checkbox"/> Medikamentenplan | <input type="checkbox"/> Therapieplan |
| <input type="checkbox"/> Pflegedokumentation | <input type="checkbox"/> Sturznotizen |
| <input type="checkbox"/> Fotos von Wohn-/Sicherheitsproblemen | <input type="checkbox"/> Hilfsmittelverordnung |
| <input type="checkbox"/> Angehörigen-Notizen | <input type="checkbox"/> Schreiben der Pflegekasse |

6. Nächster kleiner Schritt

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> fristwährenden Widerspruch formulieren | <input type="checkbox"/> Begründung nachreichen |
| <input type="checkbox"/> Gutachten anfordern | <input type="checkbox"/> Unterlagen sammeln |
| <input type="checkbox"/> persönliche Unterstützung anfragen | <input type="checkbox"/> Versand / Nachweis sichern |

Mein nächster Schritt

Bis wann?

Wer kann helfen?

Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

Kontaktformular: <https://amedis-care.de/kontakt/>

Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

Hinweis zum Datenschutz

Diese Checkliste bleibt bei Ihnen. Amedis Care erhält Ihre Einträge nur, wenn Sie selbst eine persönliche Unterstützung anfragen und Informationen bewusst übermitteln.

Kurz erklärt

Bescheid: Schriftliche Entscheidung der Pflegekasse.

Widerspruch: Schriftliche Reaktion, wenn Sie mit einer Entscheidung nicht einverstanden sind.

Rechtsbehelfsbelehrung: Hinweis im Bescheid, wie und bis wann Widerspruch möglich ist.

MD-Gutachten: Einschätzung des Medizinischen Dienstes zur Selbstständigkeit und zum Hilfebedarf.

Fristwährend: Der Widerspruch wird rechtzeitig eingereicht; eine Begründung kann je nach Fall nachgereicht werden.