

## Checkliste: Wohnraumanpassung zu Hause prüfen

Bad, Wege, Licht, Treppen und Hilfsmittel systematisch anschauen.

### Hinweis zum Ausfüllen

Diese Checkliste hilft bei der ersten Orientierung. Maßnahmen und mögliche Zuschüsse sollten individuell geprüft werden.

Wohnraumanpassungen können den Alltag sicherer machen und Pflege zu Hause erleichtern.

### Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

**Kontaktformular:** <https://amedis-care.de/kontakt/>

### Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

## 1. Ausgangssituation

Datum Ihrer Notizen

Worum geht es gerade? kurze Notiz

## 2. Welche Bereiche sollten geprüft werden?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Eingang / Haustür    | <input type="checkbox"/> Flur / Wege       |
| <input type="checkbox"/> Bad / Dusche         | <input type="checkbox"/> Toilette          |
| <input type="checkbox"/> Schlafzimmer         | <input type="checkbox"/> Bett / Transfer   |
| <input type="checkbox"/> Küche                | <input type="checkbox"/> Treppen           |
| <input type="checkbox"/> Balkon / Garten      | <input type="checkbox"/> Licht / Nachtwege |
| <input type="checkbox"/> Schwellen / Teppiche | <input type="checkbox"/> Sitzmöglichkeiten |

Welche Stelle macht aktuell die meisten Probleme?

## 3. Welche Risiken fallen auf?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Stolperstellen       | <input type="checkbox"/> rutschiger Boden      |
| <input type="checkbox"/> fehlende Haltegriffe | <input type="checkbox"/> schlechte Beleuchtung |
| <input type="checkbox"/> enge Wege            | <input type="checkbox"/> unsicherer Transfer   |
| <input type="checkbox"/> Badewanne schwierig  | <input type="checkbox"/> Toilette zu niedrig   |
| <input type="checkbox"/> Bett ungeeignet      | <input type="checkbox"/> Treppen unsicher      |
| <input type="checkbox"/> Türschwellen         | <input type="checkbox"/> Hilfsmittel fehlen    |

## 4. Beobachtungen und Beispiele

Wann / wo?	Was ist passiert?	Welche Hilfe war nötig?	Was wäre ohne Hilfe passiert?
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## 5. Welche Maßnahmen könnten helfen?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Stolperfallen entfernen  | <input type="checkbox"/> besseres Licht               |
| <input type="checkbox"/> Haltegriffe              | <input type="checkbox"/> rutschfeste Matten           |
| <input type="checkbox"/> Duschhocker              | <input type="checkbox"/> Toilettenerhöhung            |
| <input type="checkbox"/> Pflegebett prüfen        | <input type="checkbox"/> Rollator / Gehhilfe          |
| <input type="checkbox"/> Hausnotruf               | <input type="checkbox"/> Möbel umstellen              |
| <input type="checkbox"/> Treppensicherheit prüfen | <input type="checkbox"/> fachliche Einschätzung holen |

### Meine offenen Fragen für Arztpraxis, Pflegekasse, Pflegedienst oder Beratung

Mein nächster Schritt

Bis wann?

Wer kann helfen?

### Persönlich klären

Wenn Sie den nächsten Schritt nicht allein sortieren möchten, kann Amedis Care Sie persönlich unterstützen.

**Kontaktformular:** <https://amedis-care.de/kontakt/>

### Digital weitermachen

Checkliste ausfüllen, speichern und als Grundlage für den nächsten PflegeStart-Schritt nutzen.

## Hinweis zum Datenschutz

Diese Checkliste bleibt bei Ihnen. Amedis Care erhält Ihre Einträge nur, wenn Sie selbst eine persönliche Unterstützung anfragen und Informationen bewusst übermitteln.

## Kurz erklärt

Wohnraumanpassung: Veränderung des Wohnumfelds, damit Alltag und Pflege sicherer werden.

Transfer: Wechsel von einer Position zur anderen, zum Beispiel Bett zu Stuhl.

Hilfsmittel: Gegenstände oder technische Hilfen, die Pflege und Alltag erleichtern.

Barrierearm: Wohnumfeld mit weniger Hindernissen und leichter Nutzung.

Zuschuss: Mögliche finanzielle Unterstützung, die individuell geprüft werden muss.

## Eigene Notizen